

Żywienie psów – gotowe karmy

Właściciele zwierząt w poszukiwaniu pożywienia dla swojego pupila często gubią się w gąszczu oferowanych żywności. Tym samym wzrasta obawa o jakość podawanego pożywienia. Każdy chce podawać swojemu zwierzakowi to, co dobre, a zarazem i zdrowe. Uzasadniona jest, zatem ostra selekcja przy wyborze diety dla naszego czworonożnego przyjaciela. Można znaleźć pokarm dla psów małych, średnich, dużych, aktywnych czy osiadłych, czasem nawet dla konkretnych ras. Większość karm jest także dostosowana do wieku oraz wagi psa.

Gotowe karmy to wybór wielu posiadaczy psów, ponieważ są one właściwie zbilansowane pod względem zawartości białek, tłuszczu, węglowodanów, witamin oraz soli mineralnych. Natomiast na opakowaniu są zwykle umieszczone wskazania, co do stosowania.

Aby zdać sobie sprawę jak ważny jest wybór odpowiedniej karmy należy, chociaż wstępnie zapoznać się z metabolizmem naszego zwierzaka. Proces trawienia u psów wymaga wdrożenia enzymów trawiennych, które przewidują podział składników odżywczych w zależności od działania jednostki. W przeciwieństwie do człowieka, ślina psa nie posiada amylazy, czyli enzymu biorącego udział w degradacji węglowodanów. Brak aktywności amylazy w ślinie jest bezpośrednio zrekompensowane przez jego produkcję w trzustce. W związku z tym organizm psa jest zdolny przetworzyć niewielką ilość węglowodanów, jednak poszczególne typy węglowodanów są różnie tolerowane, np. dwucukry takie jak laktoza i sacharoza są dość trudno przyswajalne, a spożyte w dużych ilościach mogą powodować biegunkę. Problem stanowi fakt, iż większość podawanych produktów zawiera węglowodany, a im większa ilość spożywanych węglowodanów, tym większa aktywność trzustki. Jeżeli pies spożywa węglowodany w nadmiarze prowadzi to do spowolnienia procesów trawienia, które mogą powodować zastój pokarmu w żołądku i jelicie cienkim. Wchłonięte pożywienie będzie następnie przenoszona do jelita grubego (okrężnicy), gdzie pod wpływem flory bakteryjnej będzie fermentować i powodować gazy. Patologiczne konsekwencje nadmiaru węglowodanów, zwłaszcza złożonych, to w krótkiej perspektywie wzdęcia, biegunki, zwiększenie ryzyka skrętu żołądka, natomiast w dłuższej perspektywie przy nadmiernym spożywaniu węglowodanów - zapalenie oraz niewydolność trzustki.

Natomiast przyjmowanie produktów zawierających celulozę może powodować u psa wymioty,. Zwierzak nie jest w stanie jej strawić, ponieważ jego organizm nie produkuje enzymów zdolnych do ich degradacji.

. Przy wyborze karmy powinniśmy przede wszystkim kierować się wymogiem energetycznym naszego zwierzaka, czyli jaka liczba kalorii jest mu niezbędna do pokrycia jego wydatków energetycznych, takich jak oddech czy chodzenie. Kalorie dostarczane są do organizmu poprzez makroskładniki (tłuszcze, białka i węglowodany) zawarte w produktach spożywczych. Zapotrzebowanie energetyczne organizmu jest optymalne, gdy masa zwierzaka w podziale na masę mięśniową i tłuszczową jest stabilna. Natomiast, gdy spożycie energii przekracza potrzeby energetyczne organizmu, wówczas prowadzi to do otyłości psa, a w konsekwencji do poważnych problemów zdrowotnych. W odwrotnej sytuacji, to znaczy, gdy nasz pupil w

swojej diecie otrzymuje mniej kalorii niż stanowią jego potrzeby energetyczne, to może to powodować zaburzenia związane z utratą masy ciała. Potrzeby energetyczne zwierząt można obliczyć korzystając z odpowiednich kalkulatorów energii.

Wyróżniamy dwa rodzaje gotowej karmy, a mianowicie mokrą (puszgowaną) i suchą. Rodzaj karmy oraz ilość dziennych posiłków powinna być dostosowana do wielkości, rasy, wieku oraz stanu fizycznego zwierzaka.

Karmy puszkowane składają się w 60-80% z wody, co powoduje, że mają one niską zawartość składników odżywczych. Pokarm dostępny w supermarketach jest zwykle wykonany z produktów ubocznych pochodzenia zwierzęcego, czyli źródła białka o niskiej zawartości. Niektóre karmy są mieszane z ryżem lub warzywami. W celu zwiększenia strawności pożywienia producenci dodają do pokarmu galaretki. Zaletą karmy puszkowanych jest fakt, iż zawierają one mniej tłuszczu niż karmy suche, ale za to odznaczają się wyższą zawartością konserwantów.

Karma sucha jest najlepszym wyborem dla osób chcących zapewnić swojemu pupilowi wszystkie składniki odżywcze niezbędne do właściwego funkcjonowania. Można ją podzielić na dwa rodzaje: pełnowartościową suchą karmę oraz suplementy.

Suplementy to często karmy sprzedawane w supermarketach. Są to karmy o atrakcyjnym wyglądzie (kolorowe granulki o wymyślnych kształtach), jednak niskiej jakości. Zawierają one mało mięsa i dodatkowo w swoim składzie posiadają zboża. Składniki takich karm są gotowane w bardzo wysokich temperaturach do niemal całkowitego odwodnienia, co sprawia, że białko traci bardzo dużo na wartości. Po otwarciu opakowania takie karmy zawierają średnio 10% wilgotności. W przypadku pełnowartościowej suchej karmy proporcja składników jest odpowiednia pod względem biologicznym, czyli 70/30/0. Oznacza to, że zawierają one 70 procent mięsa, 30 procent owoców i warzyw oraz zero ziaren. W ten sposób zapewniają one pożywienie dopasowane do ewolucyjnie ukształtowanych potrzeb psów. Dodatkowo do produkcji takiej karmy nie używa się mrożonego mięsa, ponieważ zawiera ono dużo wody, co powoduje, że w trakcie przetwarzania znacznie zmniejsza się jakość białka.

Pełnowartościowe suche karmy przygotowywane są ze świeżego, weterynaryjnie przebadanego mięsa gotowanego w sosie własnym z dodatkiem ryżu i kukurydzy. Pozostałe składniki, a mianowicie tłuszcze witaminy i minerały są dodawane dopiero po jego ostygnięciu. Następnie całość mieli się i suszy do osiągnięcia 18% wilgotności.

Takie pełnowartościowe karmy zapewniają ograniczoną ilość węglowodanów, a zawarte w nich owoce i warzywa odpowiadają diecie naturalnej i stanowią ważne uzupełnienie naturalnych składników ochronnych pożywienia, takich jak witaminy z grupy B - podstawowe składniki mineralne i wartościowe enzymy, zwiększające odporność i ułatwiające trawienie. Mają one również znacznie większą zawartość białka niż typowe, komercyjne karmy dla zwierząt domowych, a tym samym zapewniają obfite źródło aminokwasów, które są absolutnie niezbędne dla dobrego samopoczucia i witalności. Źródłem białka w takich karmach jest jedynie mięso, natomiast węglowodany pochodzą wyłącznie z kukurydzy i ryżu, a wszystkie składniki szybko rozpadają się w żołądku. To wysokobiałkowe pożywienie eliminuje potrzebę zbóż i węglowodanów jako taniego, ale niewłaściwego źródła energii.

Wielu właścicieli psów zastanawia się, w jaki sposób stwierdzić czy podawana karma jest

odpowiednia. Przede wszystkim prawidłowo zbilansowane pożywienie nie powoduje nadpobudliwości i otyłości u naszego czworonoga. Poza tym zdrowy pies powinien mieć błyszczącą sierść i nie powinien jej gubić w nadmiarze. Kąki oczu powinny być czyste, to znaczy bez łez czy ropy. Natomiast stolec powinien być dobrze uformowany. Jeżeli nasz pies ma skórę złej jakości oraz pojawiają się ciągle zaburzenia układu pokarmowego (wymioty, biegunka, zaparcia, brak apetytu) wówczas może to oznaczać, że karma, jaką mu podajemy jest nieodpowiednia (nie dotyczy to przypadków ściśle patologicznych). Należy wtedy rozważyć zmianę karmy na inną. Aby się przekonać jak karma jest najlepsza dla naszego zwierzaka możemy trochę poeksperymentować. Pamiętajmy jednak, aby nie wprowadzać nowej karmy od razu. Przez kilka pierwszych dni możemy mieszać nową karmę z dotychczas stosowaną, aby przewód pokarmowy naszego zwierzaka przyzwyczał się do nowego pokarmu.

Jeszcze kilka podstawowych zasad, co do żywienia. Pamiętajmy, aby naszego pupila karmić o stałych, wyznaczonych porach. Nie udostępniamy zwierzęciu miski z jedzeniem bez ograniczeń, ponieważ może on zacząć wybrzydzać lub też może to doprowadzić do rozregulowania jego procesów metabolicznych, a w konsekwencji otyłość i wiele groźnych chorób. Jednak najważniejsza jest to, aby miski były zawsze regularnie myte oraz aby nasz pupil miał zawsze dostęp do świeżej, zimnej wody.

Wybierając gotową karmę należy zwrócić szczególną uwagę na zawarte w niej składniki. Pamiętajmy, że karma wyprodukowana z dobrego mięsa musi być droga. Im tańsza karma, tym mniejsza wartość pokarmowa. Dobrego pożywienia nie kupimy w supermarkecie, jest on dostępny tylko w specjalnych „psich” sklepach lub lecznicach.