

## Psie zabawy

**Zabawa to ważny element w życiu każdego zwierzaka, ponieważ pomaga nie tylko w jego rozwoju fizycznym, ale również i psychicznym. Jest to także doskonały sposób budowania więzi z naszym pupilem.**

Nasi milusińscy potrzebują ruchu, aby spalić kalorie, rozwijać swoje instynkty, ale przede wszystkim dla zdrowia. Zwierzaki, które mają zbyt małą ilość ruchu lub nie mają go wcale mogą cierpieć na różnego rodzaju schorzenia, takie jak nadwaga, przeciążenia stawów, choroby serca, czy słaba odporność. Brak aktywności może również spowodować, że pies stanie się nerwowy, nadpobudliwy i znajdzie inny sposób zapobiegania nudzie na przykład poprzez gryzienie naszych butów lub co gorsze domowników.

Dzięki zabawie pies uczy się jak być psem. Zaspokaja wiele swoich psich potrzeb takich jak kopanie, gryzienie, pogoń oraz aportowanie. Rodzaje ćwiczeń oraz ich intensywność powinny być dobrane odpowiednio do rasy, wieku i stanu zdrowia czworonoga. Ważną sprawą jest również kontakt z innymi psami, który pozwala naszemu milusińskiemu nabyć umiejętności postępowania w towarzystwie, zarówno zwierzęcym, jak i ludzkim. Przedmioty, które używamy do zabawy nie powinny być pozostawione w miejscach łatwo dostępnych przez naszych czworonogów, ponieważ to my powinniśmy decydować kiedy zacząć i zakończyć zabawę.

Psie rozrywki możemy podzielić na ćwiczenia zręcznościowe i sprawnościowe oraz zabawy na posłuszeństwo. Jedną z najbardziej znanych zabaw z pupilem jest aportowanie. Pogoń za rzuconym przedmiotem pozwala nie tylko wybiegać się zwierzakowi, ale również rozwija u niego instynkt posiadania. Pies lubiący aportowanie łatwiej daje się przywołać oraz chętniej współpracuje z opiekunem. Do tej zabawy doskonałe są różnego rodzaju piłeczki, patyki czy friesbee. Pamiętajmy jednak, aby wykorzystywane rzeczy nie zawierały żadnych ostrych elementów i były dostosowane do wielkości psich szczęk. Na początku warto mieć ze sobą dwa przedmioty do aportowania, ponieważ niektóre zwierzaki niechętnie oddają aport i wówczas można wymienić jeden aport na drugi.

Inną bardzo popularną zabawą naszych sierściaków jest przeciąganie. Mocowanie z właścicielem stanowi dla psiaka pewnego rodzaju sprawdzenie sił. W trakcie tego ćwiczenia zwierzak może warczeć jednak nie jest to oznaka złości skierowanej w naszym kierunku lecz wyraz radosnego podniecenia. Jeżeli podczas zabawy pies zacznie gryźć nasze ręce, należy ją natychmiast przerwać i powrócić do niej po chwili, gdy pies się uspokoi. Nie możemy pozwolić, aby po jej zakończeniu piesek szarpał nas za ubranie lub chwycił zębami za palce. Do przeciągania możemy użyć wszelkiego rodzaju sznury bawełniane, ringa z twardej gumy czy też piłki na sznurku.

Gryzienie i żucie to dla naszych milusińskich naturalny sposób rozładowania napięcia, a w przypadku szczeniaków – złagodzenie uczucia swędzenia czy rozpierania wywołanego zmianą zębów mlecznych na stałe. Jeżeli nie chcemy, aby ofiarą naszego psiaka stały się ulubione buty czy też pilot do

telewizora powinniśmy usunąć je z zasięgu naszego pupila, a w zamian dać mu gryzaki lub zabawki przeznaczone do gryzienia. Powinniśmy umożliwić psu stały dostęp do tego typu przedmiotów oraz dostosować wytrzymałość zabawki do siły oraz możliwości naszego czworonoga. Do gryzienia i żucia doskonałe są bawełniane sznury, „kości” z prasowanej skóry oraz wszelkiego rodzaju gryzaki – przekąski.

Niektóre z dostępnych na rynku gryzaków dodatkowo czyszczą zęby psa oraz regulują prawidłowy metabolizm. Najlepiej wybrać takie przekąski, które mają niską zawartość tłuszczu oraz ich składniki gotowane są w sosie własnym bez dodatku wody. Dzięki temu są one nie tylko smaczne, ale i zdrowe. Kupując tego typu produkty należy również wziąć pod uwagę wielkość naszego pupila, ponieważ przekłada się to na siłę jego szczęk.

Aby nasz pupil miał siłę i energię do zabaw należy zadbać o jego prawidłowe wyżywienie. I tutaj istotny jest dobór właściwej karmy, która będzie dostarczać oraz uzupełniać niezbędne kalorie. Ważne jest, żeby pożywienie było zawsze świeże oraz ilość otrzymywanego pokarmu była dostosowana do wagi i wieku psa.

Niewątpliwie najwygodniejszym rozwiązaniem są gotowe suche karmy. Decydując się jednak na zakup tego typu pokarmu, należy zwrócić szczególną uwagę na zawarte w niej składniki. Ważne jest, aby były one dokładnie zbilansowane pod względem zawartości mikroelementów, witamin i wszystkich innych składników pokarmowych. Sposób podawania gotowych karm jest zwykle umieszczony na opakowaniu. Trzeba jednak uwzględnić apetyt naszego psiaka, ponieważ po zabawie może mieć on trochę większe potrzeby. Należy wówczas w miarę zapotrzebowania zwiększyć dawkę pokarmową. Ważne jest żeby nasz zwierzak dostawał pokarm, który nie tylko będzie mu smakował, ale również będzie zdrowy.

**Pamiętajmy, że zabawy często są odbierane przez naszych milusińskich jako próba dominacji i wygranej. My bawimy się dla rozrywki, a nasz psiak aby zyciężyć i uzyskać pozycję lidera. Jednak ważne jest, aby podczas zabaw i ćwiczeń z naszym czworonogiem określić pewne zasady, których będziemy się trzymać. Jeśli poświęcimy naszemu zwierzakowi odpowiednią ilość czasu będziemy w stanie rozpoznać, która z zabaw sparuja naszemu czworonożnemu przyjacielowi największą satysfakcję. I najważniejsze – nie szczędźmy naszemu pupilowi nagród za dobrze wykonane zadanie.**